



Hello baby

めばえ子育て交流支援センター

離乳食教室



第2回

令和4年11月19日(土)
10時00分～11時00分

会場： 幼保連携型認定こども園
めばえ保育園 多目的ホール

持ち物

エプロン、三角巾、マスク
お子様に必要なもの

対象

おおむね5か月～1歳頃

※お子様と一緒に参加できます。
※対象の月齢でなくても、これから離乳食
を考えておられる方も是非ご参加下さい。



内容

- 1.学んでみよう離乳食
 - ・ 離乳食の進め方
 - ・ 成長に必要な栄養
 - ・ 簡単調理のコツ
- 2.作ってみよう離乳食
 - ・ 親子で楽しくクッキング
- 3.味わってみよう離乳食
 - ・ 作った離乳食の試食

栄養士のお話終了
後は、実際に調理、
試食のお時間も
あります！

先着10組(要予約)

定員になりましたら×切に
なりますのでご了承下さい。

お問い合わせ 086-444-3625(幼保連携型認定こども園めばえ保育園)